～ないで　ください

禁煙(きんえん)ですから、たばこを　すわないで　ください。
Запрет на курение, поэтому не курите, пожалуйста.

Опасно, поэтому не нажимайте.
危(あぶ)ないですから、押(お)さないで　ください。

Важные материалы, поэтому не потеряйте.
大切(たいせつ)な資料(しりょう)ですから、なくさないで　ください。

Библиотечная книга, поэтому ничего не пишите.
図書館(としょかん)の本ですから、何(なに)も　書(か)かないで　ください。

Всё в порядке, поэтому не беспокойтесь, пожалуйста.
だいじょうぶですから、心配(しんぱい)しないで　ください。

～なければなりません

Рано домой нужно вернуться.
早(はや)く　うちへ　帰(かえ)らなければなりません。

Завтра в больницу нужно пойти.
あした　病院(びょういん)へ　行(い)かなければなりません。

Паспорт нужно показать.
パスポートを　見(み)せなければなりません。

Каждое утро в 5 часов просыпаться нужно.
毎朝(まいあさ)　5時(じ)に　起(お)きなければなりません。

Нужно вернуть эту книгу до субботы.
土曜日(どようび)までに　本を　返(かえ)さなければなりません。

Длительное действие - «Работал до 5 часов» 5時(じ)まで　働(はたら)きました。

Однократное - «Вернуть книгу до...»　土曜日(どようび)までに　返(かえ)す。

何時(なんじ)までに　この　レポートを　書(か)かなければなりませんか。
До какого часа нужно написать этот отчёт?

～なくてもいいです

Можно не торопиться.
急(いそ)がなくてもいいです。

Сегодня еду можно не готовить.
今日(きょう)　食事(しょくじ)を　作(つく)らなくてもいいです。

Можно не брать зонт.
傘(かさ)を　持(も)って行(い)かなくてもいいです。